



## PREPARA UNA MOCHILA DE EMERGENCIA

Una mochila de supervivencia contiene los elementos básicos necesarios para enfrentar cualquier situación de emergencia. Te sugerimos los siguientes:

### Silbato



### Linterna con baterías



### Frazada pequeña



### Documentos importantes

Procura escanearlos y guardarlos en una usb y subirlos a una nube (acta de nacimiento, datos bancarios, facturas de propiedades, pólizas de seguros).



### Duplicado de llaves

De la vivienda y auto



### Alimentos no perecederos

Sobres de atún, barras de energía.



### Cargador portátil de celular



### Agua embotellada



### Dinero en efectivo



### Botiquín primeros auxilios

Alcohol, gasas, cinta adhesiva, medicinas y analgésicos, gel antibacterial, toallas sanitarias, papel higiénico, etc.



### Navaja



Considera incluir una muda de ropa y lentes de repuesto.

Fuente: [www.sismos.gob.mx](http://www.sismos.gob.mx)